

ESTERA 無線通信活動量計

FS-800 取扱説明書



■お買い上げいただきましてありがとうございます。
■安全に安心してお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
■本書は、いつも手元においてお使いください。
■電子機器保証書をお読みください。紛失しないように保管してください。
■Nマークおよび認定マークは、米国およびその他の国におけるNFC Forum Inc.の商標または登録商標です。

安全上のご注意

この取扱説明書は、製品を安全に正しくお使いいただけます。お客様や人々への危険や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明します。

警告
この表示の欄は「死ぬまたは重傷を負う危険が想定される内容」です。
注意
この表示の欄は「傷害を負う危険または生むする危険が想定される内容」です。

警告
池や液体、付属のストラップを乳幼児の手の届くところに置かないでください。
誤飲やかけの恐れがあります。

注意
ストラップなどを持つて、振り回さないでください。
けがをする恐れがあります。

万電池や電池カバーを飲み込んだ場合は、直ちに医師と相談してください。

電池の \oplus を間違えないようにしてください。
使い切った電池はすぐに取り外し、新しい物と交換してください。

電池は火中に投げ込まないでください。
破裂する恐れがあります。

注意
日々運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従ってください。急な運動や無理な運動は危険です。

けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従ってください。

FS-800について

本製品は生活動作やウォーキング、ジョギングなどの運動の強さと量を測定して、総消費カロリーを算出します。

総消費カロリーについて

総消費カロリーは、睡眠時、安静時、身体活動全ての消費カロリーの合計値になります。

食事の摂取カロリーを意識する目安にしましょう。

活動カロリー 身体活動にて消費したカロリー

基礎代謝 生命維持に消費するカロリー

総消費カロリー その日に消費した全てのカロリー

電池の寿命と交換

充電 が点滅 / 点灯したらさみやかに新しい電池（CR2032）と交換してください。

点滅 電池充電が止まっています。
電池残量がなくなった。
測定をストップします。
(通信できません)

重要
電池は必ず新しい電池と交換してください。古い電池を入れると電池マークが点滅して使用することができます。

深夜0:00をはさんで電池を交換しないでください。
電池を入れた日の測定値が、電池を入れた日の測定値に加算されてしまいます。（電池を入れた日、電池を入れた日は同時に測定されます）

測定時の記憶機能は毎日0分に行われます。電池を交換する場合は毎日0分から電池交換までの測定値は消えます。

電池を取り外すと、時刻は10:00に戻ります。再度、時刻を設定してください。（過去の測定値と設定した内容は消去されません）

取り出した古い電池はお住まいの市区町村の廃棄方法に従って処理してください。
電池は必ず新しい電池と交換してください。古い電池を入れると電池マークが点滅して使用することができます。

電池交換のしかた

1. 電池カバーを開ける

電池カバーの溝に、コインなど
を差し込み左側に回転させ電池
カバーを外します。本体ケースの
位置マークと電池カバーのOPEN
マークを合わせます。

商品及びアフターサービスに関するお問い合わせは下記まで

株式会社 エステラ 県さいたま市中央区上落合2-22 Mo新都心

お客様 お問い合わせセンター ☎ 0120-308-398

お問い合わせ時間：平日 AM10:00~PM6:00(土曜日・年末年始を除く)
18:03

主な仕様

検出方式	3D 加速度センサー
表示方式	LCD 方式
通信方式	近距離無線（NFC 方式）
表示内容	日付・時刻 24 時間表示(緯度・経度) 総消費カロリー (①) 最大: 9999.9kcal 活動消費カロリー (②) 最大: 9999.9kcal 歩数 (③) 最大: 99999 歩 アキティ歩数 (④) 最大: 999.9km アクティブ時間 (⑤) 最大: 1440 分 身体活動量 (⑥) 最大: 9999 メッシュ・n 歩数レベルグラフ (⑦) 1 日前のデータ 表示モード 1 日前のデータ (上記①～⑦まで保存) 内部メモリ (通常は読み出し不可) 1 日分のデータを記憶して石まで保存 活動時間 (⑧) 1 時間のデータ 歩数レベルグラフ (⑨) 11 時間のデータ ⑨～⑩は過去3日間
設定範囲	体重 20.0～155.0kg(0.1kg 単位) 身長 100～220cm(1cm 単位) 性別 男・女 年齢 5～120 歳 アキティ判定閾値 1.1～20.0 メッシュ (0.1 メッシュ単位) カレンダー 2017/1/1～2040/12/31 時刻 0：00～23：59(24 時間表示) 使用温度範囲 0℃～60℃ 保存温度範囲 -20℃～60℃ 外形寸法 約 73.8×32.8×10.8mm 質量 約 25g(電池含む)

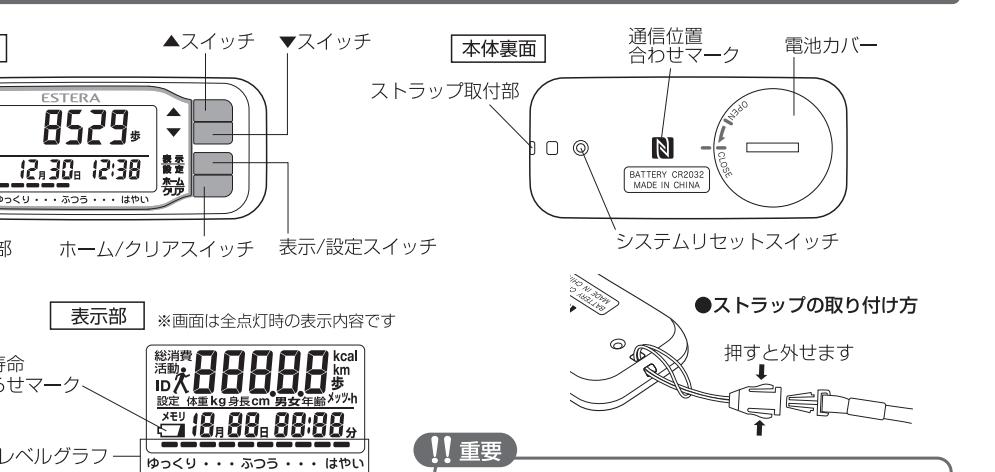
※修理、交換の際には複数データなどが流れ場合は取り扱いがございませんのでご注意ください。

※お問い合わせの際は、お名前や会社名を明確にお伝えください。

★ 詳細な内訳は、ウェブサイトをご覧ください。

http://www.estera.co.jp/fs-800/

各部の名前

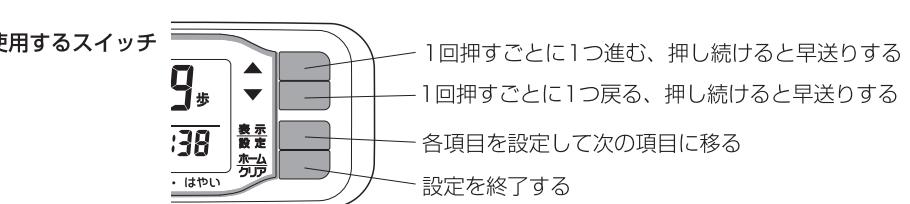


初めて設定するとき

本体裏面のシステムリセットスイッチを
細くて折れにくい棒で押して、
体重設定表示にします。



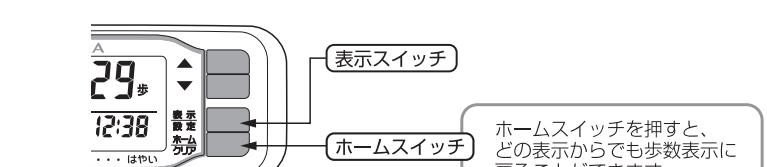
「体重」が点滅します。
体重・身長・性別・年齢・カレンダー、メッシュ、
時刻の順に設定していきます。



●初期設定を行わないと正しい値が表示されません。必ず、初期設定を行ってください。
●体重や身長は事前に把握しておきましょう。
●歩行距離の表示に必要な歩幅寸法は身長から自動算出しています。

測定結果を表示する

表示スイッチを押すごとに画面が切り替わり、各測定値を見るることができます。

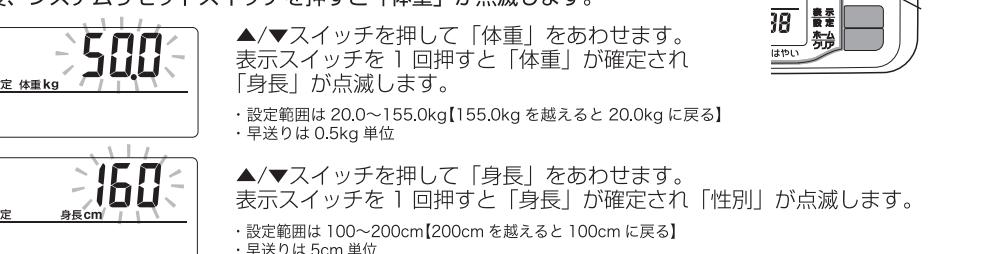


初期設定（体重・身長・性別・年齢・カレンダー・時刻を設定する）

※Webサイトに初期登録するときに、時計とカレンダーは自動で設定されます。

ここでは、手動による設定方法をご説明します。

電池投入後、システムリセットスイッチを押すと「体重」が点滅します。



歩き始めは、認知カウントを防ぐため歩行を始めたかどうかを判断しています。連続歩行があると、そこまでの歩数を一度表示します(そのため、歩き始めは表示が変わらず、その後表示がまとめて増えます)。

次のような場合、正確にカウントできないことがあります。

●本体が不規則に動くとき
足や腰にあたって不規則な動きをしているバッグの中
腰やバックからぶら下げたとき

●不規則な歩行をしたとき
スリ足のような歩き方、サンダル、
タオルソリなどの履物での歩行
混雑した街を歩くなどの歩行の乱れ

●上下運動を伴う運動や振動の多いところで使用したとき
立ったり、座ったりする動作
歩行、ジョギングなどのスポーツ
階段や急斜面の昇り降り
乗物（自転車、自動車、電車、バスなど）に乗車中の上下振れまたは横揺れ

●アクティブ歩数を速歩き歩数として使用したとき
走る、走りながら歩くなどの動作
車の運転時などは歩数を誤る可能性があります。

●上下運動を伴う運動や振動の多いところで使用したとき
立ったり、座ったりする動作
歩行、ジョギングなどのスポーツ
階段や急斜面の昇り降り
乗物（自転車、自動車、電車、バスなど）に乗車中の上下振れまたは横揺れ

●アクティブ歩数を速歩き歩数として使用したとき
走る、走りながら歩くなどの動作
車の運転時などは歩数を誤る可能性があります。

●上下運動を伴う運動や振動の多いところで使用したとき
立ったり、座ったりする動作
歩行、ジョギングなどのスポーツ
階段や急斜面の昇り降り
乗物（自転車、自動車、電車、バスなど）に乗車中の上下振れまたは横揺れ

●上下運動を伴う運動や振動の多いところで使用したとき
立ったり、座ったりする動作
歩行、ジョギングなどのスポーツ
階段や急斜面の昇り降り
乗物（自転車、自動車、電車、バスなど）に乗車中の上下振れまたは横揺れ